

русский

ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ

Информация и советы по поведению
для женщин, пострадавших
от насилия



ПОЧЕМУ ИМЕННО Я? КАК Я МОГУ СЕБЯ ЗАЩИТИТЬ?

Насилие в отношении женщин принимает различные формы, будь то насилие в браке и партнерстве, сексуальные домогательства и изнасилование, а также преследование, торговля людьми и насилие в защиту чести. Вы ищете ответы или помощь? Вы напуганы, беспомощны, печальны или злы и полны гнева?

Что бы вы ни чувствовали и какие бы вопросы не возникали у вас в голове: мы предлагаем вам советы и поддержку, независимо от того, относится ли ваш опыт насилия к прошлому или настоящему.

В этом флаере вы найдете информацию о различных предложениях в рамках системы помощи в борьбе с насилием в отношении женщин в Саксонии-Ангальт, а также дополнительные рекомендации и советы.

Мы знаем, что вам может быть нелегко довериться нам. Вы сами определяете, что вы хотите нам доверить. Мы серьезно относимся к вашей ситуации и вашим вопросам. Консультация предоставляется бесплатно, конфиденциально и при желании анонимно.

Люди из социального окружения пострадавших, желающие помочь и получить информацию по вопросам поддержки пострадавшим от насилия, также могут обратиться за помощью и получить бесплатную консультацию. Кроме того, предложением могут воспользоваться специалисты, которые контактируют с женщинами, пострадавшими от насилия, в ходе своей профессиональной или волонтерской деятельности. Вы трансгендерны, интерсексуальны или небинарны? Антикризисные предложения доступны для вас. При необходимости консультантки помогут вам в поиске подходящего предложения по оказанию поддержки.



ОГЛАВЛЕНИЕ

Вы получите информацию по следующим аспектам:

- Помощь и поддержка на местах
- Консультации в неотложных кризисных ситуациях
- Консультирование и приюты
- Помощь после сексуальных домогательств
- Помощь в борьбе с торговлей женщинами, браком по принуждению, насилием в защиту чести и насильственным браком
- Защищенное открытое пространство для встреч и общения
- Дополнительная помощь и консультации
- Сопровождение в юридических процессах
- Советы по поведению и планы действия в чрезвычайных ситуациях

ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКА НА МЕСТАХ

www.gewaltfreies-sachsen-anhalt.de

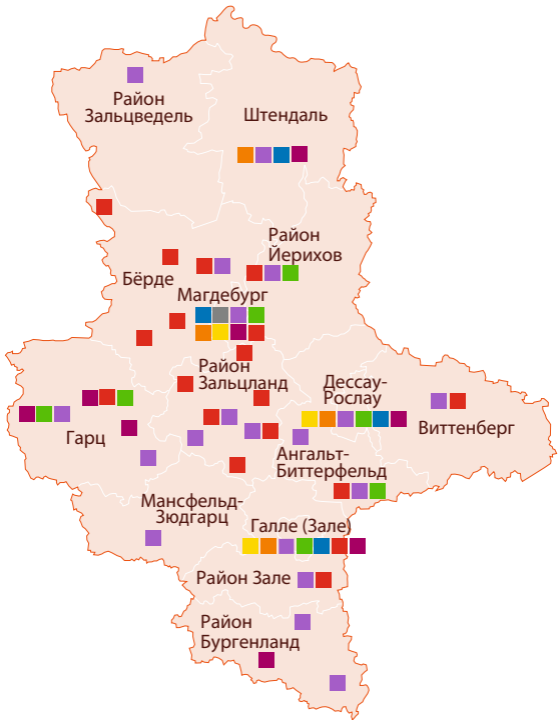


Консультации на вашем родном языке проводятся по бесплатному номеру телефона доверия «Насилие над женщинами» **0800 116 016**

Телефон доверия также поможет вам получить индивидуальную консультацию и порекомендует подходящее предложение непосредственно на месте. Все услуги по поддержке и консультированию могут быть предоставлены на вашем родном языке благодаря существующим услугам устных переводчиков.

Для женщин с ограниченными возможностями будет предоставлен безбарьерный доступ, а также будут найдены индивидуальные решения. Если у вас возникнут какие-либо вопросы или проблемы, то обращайтесь к консультантке LIKO по номеру телефона **0391-629 35 23**.

ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКА НА МЕСТАХ



- Кризисный центр помощи женщинам
- Кризисные центры/специализированные консультационные центры по пересечению домашнего насилия и преследований
- Амбулаторные женские консультации
- Специализированные консультационные центры для жертв сексуального насилия
- Помощь в борьбе с торговлей женщинами, браком по принуждению и насилием в защиту чести
- Защищенное открытое пространство для встреч и общения
- Дополнительная помощь и консультации
- Сопровождение в юридических процессах

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ И ПРИЮТЫ

Кризисные центры помощи женщинам

Вы сталкиваетесь или подвергаетесь насилию, и вы ищете защиты?

Кризисные центры помощи женщинам – это приюты, предоставляющие безопасное временное жилье для женщин и их детей. Все сотрудницы являются хорошо обученными и опытными специалистками. Они уделяют особое внимание вашим потребностям, помогут вам начать новую самостоятельную жизнь без насилия и будут доступны для вас 24 часа в сутки.

Психологи, входящие в состав мобильной группы в кризисных центрах помощи женщинам Саксонии-Ангальт, в качестве особой поддержки предлагают вам и вашим детям специальную психологическую помощь.

Ашерслебен	0152-02 89 35 28
Балленштедт	0171-853 74 59
Бернбург	0163-178 29 28
Биттерфельд-Вольфен	03494-310 54
Бург	0173-576 38 20
Дессау-Рослау	0177-433 22 16
Галле (Зале)	0345-444 14 14
Кётен	0162-892 29 65
Магдебург	0152-23 42 66 34
Мерзебург	0172-871 74 70
Зальцведель	03901-42 48 59
Зангерхаузен	03464-57 00 72
Штасфурт	0162-159 97 41
Штендаль	0170-986 77 25
Вайсенфельс	0171-540 48 44
Вернигероде	0173-209 97 00
Виттенберг	0177-602 02 80
Вольмирштедт	0175-276 33 13
Цайц	0160-648 49 13

КОНСУЛЬТАЦИИ В НЕОТЛОЖНЫХ КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ

Кризисные центры/специализированные консультационные центры по пресечению домашнего насилия и преследований

ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ

Вы подвергаетесь или подвергались насилию или угрозам со стороны вашего партнера или бывшего партнера? Домашнее насилие принимает различные формы: оскорбления, избиения, порча вашего имущества в пылу гнева, угрозы, принуждение и/или шантаж.

ПРЕСЛЕДОВАНИЯ

Вы подвергаетесь домогательству, преследованию, слежке и/или запугиванию со стороны кого-то и не знаете, как положить конец этой ситуации?

Специализированные консультационные центры предоставляют индивидуальные, телефонные или выездные консультации. При необходимости сотрудницы консультационных центров составят индивидуальный план безопасности, сопроводят вас в полицию, к адвокату и в суд, а также проинформируют вас о гражданско- и уголовно-правовых возможностях, которыми вы можете воспользоваться.

- Кризисный центр Дессау-Рослау 0340-66 12 85 39
(Дессау-Рослау, Ангальт-Биттерфельд, Виттенберг, Зальцланд)
- Кризисный центр Галле 0345-686 79 07
(Галле, Зале, Мансфельд-Зюдгарц, Бургенланд)
- Кризисный центр Магдебург 0391-540 34 26
(Магдебург, Йерихов, Бёрде, Гарц)
- Кризисный центр Штендаль 03931-70 01 05
(Штендаль, Зальцведель)

АМБУЛАТОРНЫЕ ЖЕНСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

Вы сталкиваетесь или подвергаетесь домашнему насилию, однако не хотите искать защиты в кризисном центре помощи женщинам? Воспользуйтесь услугами амбулаторной женской консультации, чтобы получить консультацию, сопровождение и поддержку. Сотрудницы помогут вам начать новую самостоятельную жизнь без насилия.

Женщины с физическими, психическими и/или умственными нарушениями могут обратиться в амбулаторную женскую консультацию кризисного центра помощи женщинам в г. Магдебург.

Амбулаторные консультации

Альслебен	03925-30 25 95
Бернбург	03925-30 25 95
Биттерфельд-Вольфен	03494-310 54
Бург	03921-21 40 или 0162-285 47 09
Кальбе (Зале)	03925-30 25 95
Эгельн	03925-30 25 95
Гальберштадт	03941-61 35 55
Гальденслебен	039201-28 92 10 60
Галле (Зале)	0345-444 14 14
Магдебург	0162-530 27 40 или 0176-62 82 28 80
Мерзебург	03461-24 99 84
Эбисфельде	039201-28 92 10 60
Ошерслебен (Бёрде)	039201-28 92 10 60
Шёнебек (Эльба)	03925-30 25 95
Штасфурт	03925-30 25 95
Ванцлебен	039201-28 92 10 60
Виттенберг	03491-877 11 69 или 0173-362 02 91
Вольмирштедт	039201-28 92 10 60

ПОМОЩЬ ПОСЛЕ СЕКСУАЛЬНЫХ ДОМОГАТЕЛЬСТВ

Специализированные консультационные центры
для жертв сексуального насилия

Вы подвергаетесь или подвергались сексуальным домогательствам и/или надругательству?

Сексуальное насилие – это грубое вмешательство в вашу интимную сферу против вашей воли.

Сотрудницы специализированных консультационных центров проконсультируют и помогут вам преодолеть пережитый опыт, справиться с кризисом, стабилизировать ваше состояние и справиться со стрессом, посодействуют с поиском терапии и найдут подходящие предложения по оказанию помощи, а также окажут вам процессуальную поддержку при обращении в государственные органы и в уголовном процессе.

Wildwasser Dessau e. V.

Törtener Straße 44 • 06842 Dessau

тел.: 0340-220 69 24

wildwasser-dessau@t-online.de

www.wildwasser-dessau.de

Wildwasser Halle e. V.

Große Steinstr. 61/62 • 06108 Halle (Saale)

тел.: 0345-523 00 28

wildwasser-halle@t-online.de

www.wildwasser-halle.de

Wildwasser Magdeburg e. V.

Ritterstraße 1 • 39124 Magdeburg

тел.: 0391-251 54 17 или 0171-295 15 71

info@wildwasser-magdeburg.de

www.wildwasser-magdeburg.de

DRK Beratungsstelle Miß-Mut

Bruchstraße 1 • 39576 Stendal

тел.: 03931-21 02 21

miss-mut@drk-stendal.de

drk-stendal.de/miss-mut

ПОМОЩЬ В БОРЬБЕ С ТОРГОВЛЕЙ ЖЕНЩИНАМИ, БРАКОМ ПО ПРИНУЖДЕНИЮ И НАСИЛИЕМ В ЗАЩИТУ ЧЕСТИ

Специализированный консультационный
центр «Вера»

ТОРГОВЛЯ ЖЕНЩИНАМИ

Вас принуждают работать и жить в унижительных условиях? Торговля людьми – это грубое нарушение прав человека!

БРАК ПО ПРИНУЖДЕНИЮ И НАСИЛИЕ В ЗАЩИТУ ЧЕСТИ

Вы подвергаетесь сильному психологическому давлению и постоянному контролю со стороны вашего семейного окружения? Возможно, вас принуждают к браку?

Специализированный консультационный центр поможет вам выйти из сложившейся ситуации. Вы получите поддержку на долгосрочной основе и сопровождение в правовых вопросах. Сотрудницы специализированного консультационного центра вместе с вами найдут безопасное и анонимное место для проживания.

AWO Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.

Вера – Специализированный центр по борьбе
с торговлей женщинами и принудительными

браками в Саксонии-Ангальт

Seepark 7 • 39116 Magdeburg

тел.: 0391-99 97 78 50

vera@awo-sachsenanhalt.de

www.awo-sachsenanhalt.de

ЗАЩИЩЕННОЕ ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ВСТРЕЧ И ОБЩЕНИЯ

Женские центры

Женские центры предлагают программы для женщин и девочек по оказанию помощи, поддержки и содействию. Здесь вы найдете защищенное открытое пространство для встреч и общения. Сотрудницы поддержат вас советом в различных жизненных ситуациях и при необходимости помогут найти поддержку по соседству.

Tea-TREFF

August-Bebel-Str. 30 • 39288 Burg

тел.: 03921-31 58

fz-teatreff@rolandmuehle-burg.de

www.skz-burg.bplaced.net/maedchen-und-frauenzentrum-tea-treff/

Sozial-kulturelles Frauenzentrum Dessau e.V.

Törtener Str. 44 • 06842 Dessau

тел.: 0340-882 60 70

frauenzentrum-dessau@gmx.de

www.frauenzentrum-dessau.de

Frauenzentrum Halberstadt

Juri-Gagarin-Str. 19 • 38820 Halberstadt

тел.: 03941-60 11 92

lilith@ufv-halberstadt.de

www.ufv-halberstadt.de

Frauenzentrum Weiberwirtschaft Halle

Karl-Liebknecht-Str. 34 • 06114 Halle (Saale)

тел.: 0345-202 43 31

fzweiberwirtschaft@web.de

www.dornrosa.de

Volksbad Buckau c/o Frauenzentrum Courage

Karl-Schmidt-Straße 56 • 39104 Magdeburg

тел.: 0391-404 80 89

kontakt@courageimvolksbad.de

www.courageimvolksbad.de

Frauenzentrum Wernigerode

Breite Str. 84 • 38855 Wernigerode

тел.: 03943-62 60 12

frauenzentrumWR@web.de

www.frauenzentrumwr.de

Frauenzentrum Wolfen

Fritz-Weineck-Str. 4 • 06766 Bitterfeld-Wolfen

тел.: 03494-210 05

frauenzentrumwolfen@t-online.de

www.frauenhelfenfrauen-wolfen.de



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПОМОЩЬ И КОНСУЛЬТАЦИИ

Консультационный центр ProMann

СЕМЕЙНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

Вы хотите вновь вернуться к открытому и доверительному общению после пережитого насилия? Семейное консультирование предложит вам стратегии и инструменты для выявления текущих форм насилия и разработки альтернативных способов поведения с партнерами, склонными к насилию.

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ И СОПРОВОЖДЕНИЕ МУЖЧИН, СКЛОННЫХ К НАСИЛИЮ

Вы хотите научиться улаживать конфликты без применения насилия? ProMann поддержит вас в вашем процессе изменения и покажет вам альтернативные способы улаживания конфликтов.

Deutscher Familienverband Sachsen-Anhalt e. V. ProMann Magdeburg

Johannes-R.-Becher-Str. 49 • 39128 Magdeburg

тел.: 0391-721 74 41 • факс: 0391-721 74 42

promann@dfv-lsa.de

www.dfv-lsa.de

ProMann Halle und Saalekreis

In den Räumen des Familienzentrum des CVJM

Geiststr. 29 • 06108 Halle

моб. тел.: 0151-23 23 30 21

promann.halle@dfv-lsa.de

www.dfv-lsa.de/promann-halle/

ProMann Dessau

Schloßplatz 3 • 06844 Dessau-Roßlau

моб. тел.: 0157-88 11 88 84

promann.dessau@dfv-lsa.de

www.dfv-lsa.de/promann-dessau/

СОПРОВОЖДЕНИЕ В ЮРИДИЧЕСКИХ ПРОЦЕССАХ

Консультирование жертв при социальной службе системы правосудия

Вы стали жертвой преступления? Вы должны давать показания в качестве свидетеля в рамках судебного производства?

Консультирование жертв включает в себя доверительную поддержку путем информирования и консультирования, в форме конфиденциальных и деликатных бесед, практической помощи, процессуального сопровождения и посредничества в оказании дополнительной помощи.

Психосоциальное сопровождение

Психосоциальное процессуальное сопровождение включает в себя активное сопровождение до, во время и после судебного разбирательства. Сотрудницы помогут вам снизить индивидуальное напряжение, придав вам силы для дачи показаний в суде, в частности, если вы пострадали от преступления на сексуальной почве или тяжелых последствий преступления.

АДРЕСА СЛУЖБ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ ЖЕРТВ:

Социальная служба системы правосудия в Галле

Willi-Brundert-Straße 4 • 06132 Halle (Saale)

тел.: 0345-220 18 30

soz-dienst.hal@justiz.sachsen-anhalt.de

Социальная служба системы правосудия

в Магдебурге

Halberstädter Straße 8 • 39112 Magdeburg

тел.: 0391-567 49 05

soz-dienst.md@justiz.sachsen-anhalt.de

**Социальная служба системы правосудия
в Наумбурге**

Jahnstraße 3 • 06618 Naumburg (Saale)

тел.: 03445-230 92 11 и 03445-230 92 12 (Sekretariat)

soz-dienst.nmb@justiz.sachsen-anhalt.de

Социальная служба системы правосудия в Штендале

Mönchskirchhof 6 • 39576 Hansestadt Stendal

тел.: 03931-649 50

soz-dienst.sdl@justiz.sachsen-anhalt.de

Социальная служба системы правосудия

в Дессау-Рослау

Parkstr. 10 • 06846 Dessau-Roßlau

тел.: 0340-21 65 41 12

soz-dienst.de@justiz.sachsen-anhalt.de

Социальная служба системы правосудия

в Гальберштадте

Große Ringstr. 52 • 38820 Halberstadt

тел.: 03941-57 33 60

soz-dienst.hbs@justiz.sachsen-anhalt.de

АДРЕСА КОМНАТ ЗАЩИТЫ СВИДЕТЕЛЬНИЦ:

Участковый суд в Магдебурге

Breiter Weg 203 – 206 • 39104 Magdeburg

тел.: 0391-606 60 39

Окружной суд в Магдебурге

Halberstädter Straße 8 • 39112 Magdeburg

тел.: 0391-606 21 51

**Участковый суд в Гальберштадте | Участковый суд
в Кведлинбурге | Участковый суд в Вернигероде**

Обращаться через социальную службу

системы правосудия в Гальберштадте

(см. адреса служб консультирования жертв)

СОВЕТЫ ПО ПОВЕДЕНИЮ

План личной безопасности

Я планирую свой побег

- Основные номера телефонов экстренных служб:

Полиция 110

Кризисный женский центр:

- Я всегда ношу с собой деньги, мобильный телефон и основные экстренные номера телефонов.
- Я всегда совершаю звонки из безопасного места, чтобы насильник не узнал о моих планах.
- Я могу обсудить свои планы с
- Я частично посвящаю детей в свои планы.
- Я открою свой индивидуальный банковский счет с предоставлением личной кредитной карты и сделаю копии всех важных документов, которые я подаю в



Я упакую сумку для экстренных случаев и оставлю ее в надежном месте.

- Удостоверение личности/паспорт и удостоверения личности детей
- Телефон и зарядный кабель
- Возможно, свидетельство о гражданстве
- Документы о законном пребывании
- Свидетельства о рождении/свидетельство о браке
- Карточка больничной кассы (в т. ч. детей)
- Договор аренды, трудовой договор
- Уведомления из пенсионного, социального ведомств и центра занятости
- Возможно, решения о назначении прав опеки
- Банковские документы, сберегательные книжки, ценные бумаги (копии)
- Необходимый запас на несколько дней: одежда, средства гигиены, школьные принадлежности, любимые игрушки
- Медикаменты
- Запасной ключ от квартиры/автомобиля
- Адресная книга
- Воспоминания: ежедневники, фотографии и любимые вещи
-

В ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ Я МОГУ ПРЕДПРИНЯТЬ СЛЕДУЮЩЕЕ:

Побег

- Если я решусь на это, то я знаю расположение запасных путей: выходы, окна, лифты.
- Я храню деньги и запасные ключи в/у.....
- Запасные ключи, копии наиболее важных документов, одежду и детские вещи я отдам кому/в, где они будут храниться, и я смогу их получить, когда они мне потребуются.
- В случае побега я пойду к/в Я об этом уже договорилась.
- Если я не смогу говорить открыто, то я использую кодовое слово, чтобы мои дети знали, что мы уходим, а моя подруга/мой друг поняли, что я приду и мне нужна помощь.



Просьба о помощи

- Я использую слово:

в качестве кодового слова, чтобы мои доверенные лица знали, что они должны вызвать полицию.

- Моему соседу/моей соседке:

я могу рассказать о насилии и попросить его/ее вызвать полицию в случае, если они заметят что-то подозрительное или услышат мои стучащие сигналы по отопительным трубам.

Я могу сохранить в телефоне номера экстренных служб и показать своим детям, как вызвать полицию или пожарную службу. Я позабочусь о том, чтобы они смогли назвать адрес.

- Я доверяю своему чутью.

Если я увижу приближающуюся вспышку насилия, то я постараюсь находиться вблизи телефона или уйти из квартиры. Я куплю себе мобильный телефон, о котором он не знает.



БЕЗОПАСНОСТЬ ДОМА И НА РАБОТЕ ПОСЛЕ РАССТАВАНИЯ

- Я заменю дверные замки и установлю безопасные замки.
- Я избегаю мест, где меня может увидеть или найти насильник.
- Я согласую в детском саду, кто имеет право забирать домой моих детей.
- В случае непосредственной опасности в общественном месте, по пути на работу, в детский сад я предприму следующее: я обращусь в компетентный участковый суд с просьбой о выдаче запретительных судебных приказов в соответствии с Законом «О предотвращении насилия». Я буду всегда иметь это постановление суда при себе.

Я ПОЗАБОЧУСЬ О СЕБЕ

- Я найду адвоката, который может мне помочь
- Если я буду себя плохо чувствовать и захочу вернуться в опасное окружение, то я могу позвонить или поговорить с

**Консультации на вашем
родном языке проводятся
по бесплатному номеру
ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ
«Насилие над женщинами»:**

☎ 08000 116 016

Издатель:

Министерство труда,
социального развития,
здравоохранения
и равенства земли
Саксонии-Ангальт



SACHSEN-ANHALT

Ministerium für
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

#moderndenken

В сотрудничестве с:

общенациональной
ассоциацией
по вопросам жизни
без насилия

«Der PARITÄTISCHE
Sachsen-Anhalt»



4-е издание 2022 г.